

15 Questions Bilan d'Activité

+ Bonus 15 questions "je lance mon projet"

Prenez un carnet, enregistrez-vous vocalement ou encore filmez-vous en train de répondre à ces questions.... Peu importe votre façon d'effectuer votre bilan, tant que cela vous met en joie, amusez-vous, c'est le plus important !

✨✨✨✨ LET'S GO! ✨✨✨✨

1. Comment je me sens en contemplant cette année passée ?
2. Quel titre pourrais-je donner à mon parcours professionnel / d'activité cette année ? Et quel titre pourrais-je donner à mon activité aujourd'hui ?
3. Quels sont les moments où j'ai ressenti le plus de joie et de satisfaction dans mon travail ?
4. Quels ont été les moments les plus difficiles ? & pour quelles raisons ?
5. Comment mon activité a-t-elle impacté ma vie personnelle ? (positivement et négativement?) Quels sont les apprentissages, le cheminement que j'en retire ?
6. Quelles sont les choses que j'ai apprises par le biais de flop & de top et qui m'ont façonnés pour la suite ?
7. Quelle est ma situation financière actuelle ? Comment je me sens avec ? Comment cela pourrait évoluer favorablement, autant dans ma sensation intérieure que dans ma situation économique ?

8. Comment mon activité s'aligne-t-elle avec mes valeurs profondes ?

9. Qu'est-ce qui me motive à continuer ?

**10. Quelle est ma vision à long terme et/ou la plus grande !
Pour mon entreprise, mon activité ?**

11. Quelles sont mes envies, mes projets, mes ambitions pour l'année prochaine, les mois qui s'en viennent ?

12. Quelles sont les étapes à franchir pour développer mon activité ? Dans mon cheminement intérieur et dans des actions concrètes.

13. De quels outils ou ressources ai-je besoin pour me développer davantage et développer mon activité ?

14. Que puis-je me dire maintenant pour être fier de moi et de ce que j'ai accompli intérieurement et extérieurement ?

15. Que puis-je faire prochainement (ou maintenant) pour me célébrer ?



Pour les belles âmes qui sont en voie de créer leur activité et de se lancer dans leur projet de coeur, voici des questions spécialement pour vous ! :)

- 1. Quel est mon projet ? Le pitcher en 3 ou 5 phrases, claires et concises.**
- 2. D'où me vient la motivation de le réaliser ? Qu'est-ce qui m'anime tellement, que je brûle de l'intérieur pour le créer ?**
- 3. Quelles sont les ressources dont je dispose : argent, temps, compétences, réseaux ? Je liste ce qui me vient naturellement.**
- 4. Parmi tout ce que j'ai noté, de quoi ai-je besoin pour me lancer ?**
- 5. Ai-je besoin de créer davantage de ressources pour ? Si oui, lesquelles ? Et comment puis-je le faire ?**
- 6. Quelles sont les choses que j'anticipe, que j'appréhende, relié à la réalisation de mon projet ?**
- 7. À mon avis, quel est le travail intérieur, et/ou le lâcher prise que va me demander la concrétisation de mon projet ?**
- 8. Comment je me sens à cette idée ? Est-ce que cela me challenge et me motive à la fois ?**
- 9. Concernant les choses que j'appréhende dans la question 6, que puis-je faire pour me sentir plus apaisé, et surtout pour me sentir prêt face à cela ?**

10. Quel impacte autour de moi et aussi pour moi, je souhaite avoir avec mon projet ? Me connecter à la puissance de ma vision va m'aider à dépasser les appréhensions de certaines craintes.

11. Quelles sont les étapes que je visualise pour concrétiser ce projet ? Fais cela de façon intuitive et relax. Ferme les yeux et visualise les étapes qui viennent à toi naturellement, comme un escalier qui déroule ces marches progressivement. & n'hésite pas à revenir dessus au fur et à mesure qu'avance ton projet pour ajouter de nouvelles étapes. Cette question à pour intention de te projeter, et d'initier le mouvement. Pas besoin d'avoir les étapes exactes ! :)

12. Quelle est la première étape concrète que je puisse faire aujourd'hui en direction de mon projet ?

13. Quelle est la première étape intérieure que je puisse mettre en application maintenant pour me rapprocher de ma vision ? Par exemple : Cesser de nourrir les doutes et me faire confiance. Apprendre à visualiser les choses étapes par étape plutôt que de m'en faire une montagne, etc.

14. Comment me vois-je évoluer en concrétisant ce projet ? Quel est l'homme, la femme que ce projet me fait devenir ? (bonus : qu'est-ce qui m'empêche de le devenir maintenant ? ;))

15. Que puis-je faire prochainement (ou maintenant) pour me célébrer et célébrer la graine que je plante avec mon projet ? (bonus: quelle plante/arbre représente votre projet ? :D)



Pour que votre graine (votre projet) devienne un arbre majestueux et florissant, je vous invite si vous le souhaitez, à écrire sur une feuille la personne que vous vous voyez devenir en quelques mots et la grande vision de votre projet et l'impact que vous souhaitez avoir avec lui, en quelques mots aussi. Veillez à garder cette feuille en évidence dans votre environnement afin de pouvoir la lire régulièrement !

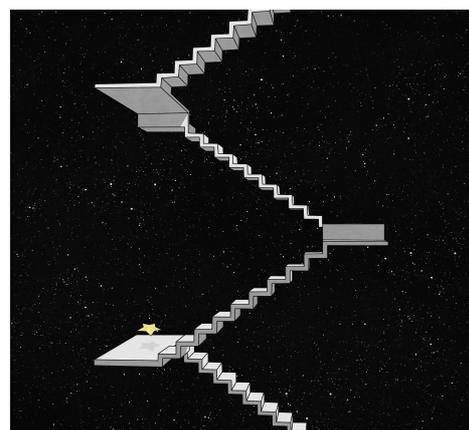
Les étapes :

Dessinez un grand escalier avec autant de marche que vous avez déterminé de grandes étapes à accomplir pour vous diriger vers votre vision. Amusez-vous à le dessiner, à le styliser, et affichez-le dans votre environnement pour vous motiver. Chaque fois que vous avez faite la moitié d'une étape, colorier la moitié de la marche, ou coloriez la toute si vous avez accompli l'entièreté de la tâche.

Bien sûr, c'est un exemple, mais trouver de l'amusement dans la réalisation de votre projet est la clef pour vous motiver à mettre en œuvre votre ŒUVRE sur Terre.

Faites-vous confiance ! :')

**Avec Amour,
Elsa**





(j'ai trouvé que ça, mais vous pouvez dessiner un truc vraiment cool, en fonction de votre vision intérieure ^^)